

The Peer Recovery WarmLine
atendido por consumidores de la salud
mental entrenados

Llámenos para apoyo e información
Lunes–Viernes 8 a.m. a 10 p.m.
Sábado–Domingo 5 p.m. a 10 p.m.
Vacaciones–3 p.m. a 10 p.m.



1-877-292-5588
TTY: 877-294-4356

Peer Recovery WarmLine es un servicio de la Asociación de la Salud Mental de New Jersey financiado por la División de Servicios de la Salud Mental y Adicción de New Jersey.

"Donde la recuperación es mutua"

The Peer Recovery WarmLine
answered by trained mental health consumers

Call us for support and information
Monday–Friday 8 a.m. to 10 p.m.
Saturday–Sunday 5 p.m. to 10 p.m.
Holidays–3 p.m. to 10 p.m.



1-877-292-5588
TTY: 877-294-4356

The Peer Recovery WarmLine is a service of the Mental Health Association in New Jersey and is funded by the NJ Division of Mental Health and Addiction Services.

"Where recovery is mutual"

**¿Necesita hablar con alguien?
¿Teme que nadie entenderá?**

Lláme al **1-877-292-5588**
TTY: 877-294-4356

Para Apoyo, Información y Referencia de la Salud Mental Gratis de sus Compañeros



En la Línea de Apoyo Peer Recovery WarmLine

- Todas las llamadas son atendidas por sus compañeros... consumidores de la salud mental entrenados y colaboradores
- No proporcionamos intervención de crisis. Si su situación es una emergencia, llame al 911 de inmediato!

Si desea apoyo:

- Le llegaremos a conocer como persona...cómo usted se ve a sí mismo, cómo usted entiende su situación y cómo usted ve el mundo que le rodea.
- Apoyamos sus esfuerzos para desarrollar e implementar su propio Plan de Acción de Recuperación de Bienestar (WRAP) personalizado.
- Usamos el modelo de Apoyo Intencional de Compañeros. Eso significa que usted y su compañero se apoyan mutuamente en la recuperación de cada uno y hablan de su historia en una forma que ayuda al proceso de recuperación de ambos.

Si desea información y referencias:

- Tenemos la lista más actualizada de los servicios comunitarios de la salud mental de New Jersey.
- Daremos seguimiento a cualquier referencia que le demos para asegurar que usted está satisfecho.



Peer Recovery WarmLine es un servicio de la Asociación de la Salud Mental de New Jersey financiado por la División de Servicios de la Salud Mental y Adicción de New Jersey.

**Need someone to talk to?
Afraid no one will understand?**

Call **1-877-292-5588**
TTY: 877-294-4356

For free Mental Health Support, Information and Referral From Your Peers



At The Peer Recovery WarmLine:

- All calls are answered by your peers... trained, supportive mental health consumers.
- We do not provide crisis intervention. If your situation is an emergency, call 911 immediately!

If you want support:

- We get to know you as a person...how you view yourself, how you understand your situation, and how you see the world around you.
- We support your efforts to develop and implement your own personalized Wellness Recovery Action Plan (WRAP).
- We use the Intentional Peer Support model. That means you and your peer mutually support each other's recovery and talk about your own story in a way that helps the recovery process for both of you.

If you want information & referral:

- We have the most up-to-date listing of NJ's community mental health services.
- We will follow up on any referrals we give you to make sure you are satisfied.



The Peer Recovery WarmLine is a service of the Mental Health Association in New Jersey and is funded by the NJ Division of Mental Health and Addiction Services.